

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 28 «Колокольчик»
Режевской Городской округ.

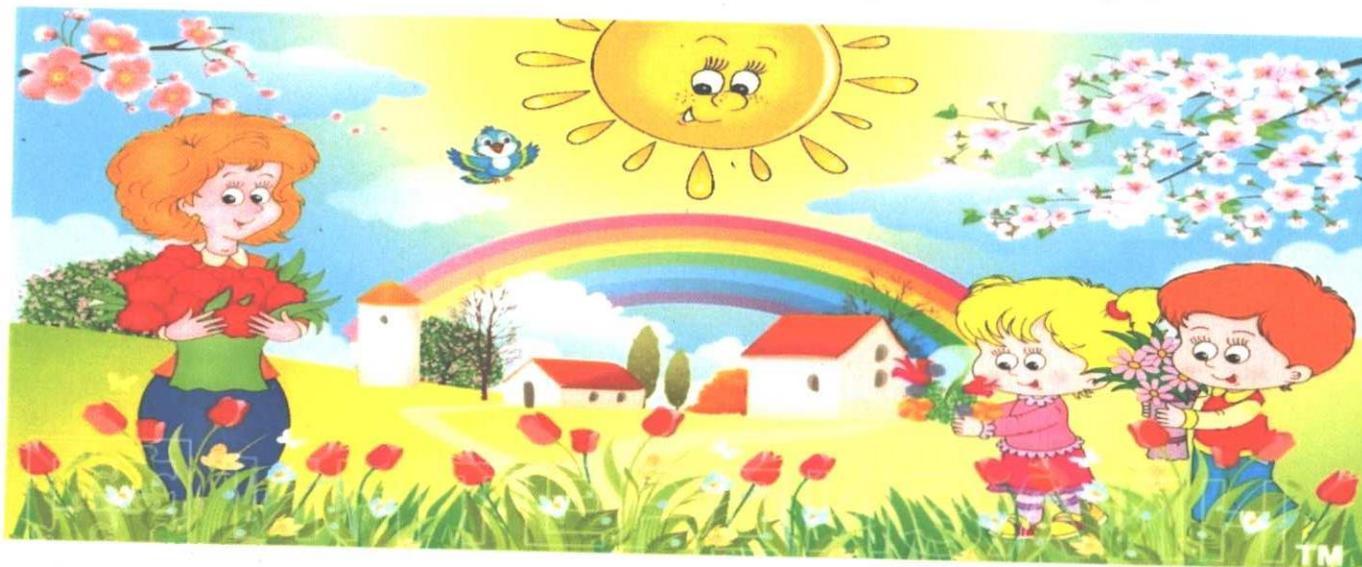
Рассмотрено на
педагогическом совете
30 мая 2024 года



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №28
«Колокольчик»
Сабирова Л.В.

ПЛАН

летней оздоровительной работы ДОУ



Автор: Семидоцкая А.А.

2023-2024 уч.г.

Пояснительная записка

Лето - удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры.

Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в расписании дня.

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Создание максимально эффективных условий жизнедеятельности, способствующих гармоничному развитию и развитию их познавательной активности на основе оздоровительных мероприятий.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОО и их родителей.
5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОП во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОО придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОО санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

Организация летнего оздоровительного периода

- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется предметно-развивающая среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО (питье выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Принципы летней оздоровительной работы:

- ї - поддержка разнообразия детства в летний период;
- ї - учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- ї - деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- ї - интеграция разных видов детской деятельности;
- ї - содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- ї - взаимодействие ДОО и семьи.

Формы работы по образовательным областям:

- ї познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- ї речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- ї художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- ї социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- ї физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Задачи работы с детьми по основным направлениям развития на летний период: (согласно ФГОС ДО и ФОП).

Социально-коммуникативное развитие	· Развивать игровую деятельность воспитанников; · приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
------------------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> · продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств; · развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам; · формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.
Познавательное развитие	<ul style="list-style-type: none"> · Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления; · обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира; · развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.
Речевое развитие	<ul style="list-style-type: none"> · Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей; · воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям; · способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.
Художественно-эстетическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> · Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года; · поддерживать инициативу детей в импровизации; · активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка; · развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями; · совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации; · развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми; · приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника; · предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира; · развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения; · создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.
Физическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> · Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать

	двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния; · всесторонне совершенствовать физические функции организма; · повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания; · формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями; · удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка; · способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.
--	--

Задачи работы с педагогами

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями

- ї Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- ї Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- ї Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Предполагаемый результат:

- ✓ Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
- ✓ Привитие детям навыков экологической культуры.
- ✓ Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
- ✓ Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Формы оздоровительных мероприятий в летний период:

- ✓ Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
- ✓ Занятия по физической культуре на свежем воздухе.
- ✓ Подвижные игры на свежем воздухе.
- ✓ Двигательные разминки (упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на развитие и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активации у детей работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы).

- ✓ Элементы видов спорта, спортивные упражнения.
- ✓ Гимнастика пробуждения.
- ✓ Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, хождение босиком по «тропинке здоровья», солнечные и воздушные ванны.
- ✓ Оздоровительные пробежки.
- ✓ Индивидуальная работа в режиме дня.
- ✓ Спортивные праздники, развлечения, досуги.

**Организация летней оздоровительной кампании в ДОУ
АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА**

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Ремонт игрового оборудования на участке детского сада, его покраска	Май	зам. по АХЧ
2	Проведение ревизии существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	27.05 – 07.06.	зам. по АХЧ
3	Проведение инструктажа педагогов, обслуживающего персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних оздоровительных мероприятий, праздников, игр, походов, экскурсий	27.05 – 07.06.	Специалист по охране труда
4	Очистка территории детского сада от дикорастущих растений	постоянно	зам. по АХЧ
5	Осмотр готовности территории, оборудования на предмет его целесообразности и безопасности	07 июня	заведующий ДОУ, зам. по АХЧ

РУКОВОДСТВО И КОНТРОЛЬ

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Тематическая проверка готовности ДОУ к летнему периоду: -создание условий для игр детей на участках; - озеленение участков и территории ДОУ	до 07.06.2024	Заведующий, старший воспитатель, зам. по АХЧ
2	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике	01.06. - 31.08.2024	заведующий, зам. по АХЧ

	дорожно - транспортного травматизма		
3	Организация питьевого режима в летний период	01.06.- 31.08.2024	Медицинский работник
4	Контроль организации детской опытно экспериментальной, экологической деятельности в летний период	01.06. - 31.08.2024	старший воспитатель
5	Контроль проведения физкультурно оздоровительной деятельности на прогулке	01.06. - 31.08.2024	старший воспитатель
6	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи	01.06.- 31.08.2024	Медицинский работник
7	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей	с 05.06. 2024	Педагог психолог
8	Осмотр групп «Готовность к новому учебному году»	24.08.- 31.08.2024	Заведующий, старший воспитатель, зам. по А

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2023 год	Май	Заведующий, ст. воспитатель
2	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: профилактика детского травматизма; охрана жизни и здоровья детей в летний период; организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; правила оказания первой помощи, охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте	03.05. - 31.05.2024	Заведующий, старший воспитатель, зам. по АХЧ
3	Проведение контроля за соблюдением требований санитарно-эпидемиологических требований в летний период	01.06. - 31.08.2024	Медицинский работник зам. по АХЧ
4	Проведение инструктажа для детей: по предупреждению травматизма на прогулках; соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ	01.06. - 31.08.2024	воспитатели групп
5	Составление отчётов за летний период о выполнении	31.08.2024	воспитатели групп

намеченного плана работы		
--------------------------	--	--

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1	Консультация «Подготовка и проведение работы с детьми летом»	01.06.2024	воспитатели групп, специалисты ДОУ
2	Подготовка раздаточного информационного материала для педагогов всех возрастных групп по следующим темам: - экскурсии и пешие прогулки; - подвижные игры на свежем воздухе; - информация для родителей; - закаливание	01.06.2024	старший воспитатель
3	Семинар-практикум «Развитие детских взаимоотношений в коллективе»	01.06. - 03.06.2024	педагог-психолог
4	Игра-викторина «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета	12.06. - 19.06.2024	воспитатели
5	Выставка методической литературы «Проектная деятельность в ДОУ»	27.06. - 30.06.2024	старший воспитатель
6	Методические рекомендации «Игры на прогулке	31.07. - 08.07.2024	старший воспитатель
7	Консультация «Роль педагога в художественно-эстетическом развитии детей	10.07. - 14.07.2024	муз.руководитель
8	Консультация «Роль педагога в физкультурно-оздоровительном развитии детей	17.07. - 21.07.2024	инструктор по физ.культуре
9	Консультация «Роль педагога в психолого педагогическом развитии детей»	24.07. - 28.07.2024	педагог-психолог
10	Консультация для родителей «Здравствуй, детский сад	14.08.- 18.08.2024	Заведующий, старший воспитатель
11	Круглый стол «Итоги летней оздоровительной программы»	28.08. - 31.08.2024	старший воспитатель

ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1	Проведение организованной деятельности	01.06. - 31.08.2024	старший воспитатель
2	Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми, игровая деятельность	01.06. - 31.08.2024	воспитатели групп, специалисты ДОУ

3	Работа с воспитанниками по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры)	01.06. - 31.08.2024	воспитатели групп, специалисты ДОУ
4	Экологическое воспитание воспитанников (беседы, экскурсии, прогулки, наблюдения, эксперименты)	01.06. - 31.08.2024	воспитатели групп, специалисты ДОУ
5	Организация оздоровительной работы: прием детей на свежем воздухе; длительное пребывание на свежем воздухе; проведение гимнастики на свежем воздухе, проведение спортивных игр, прогулки-походы, спортивные развлечения.	01.06. - 31.08.2024	воспитатели групп

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Консультация для обслуживающего персонала: «Особенности санэпидрежима в летний, оздоровительный период, опасность желудочно-кишечных инфекций»	31.05.2024	зам. по АХЧ
2	Оптимизация режима дня	01.06.2024	старший воспитатель
3	Соблюдение питьевого режима	01.06. - 31.08.2024	Медицинский работник
4	Контроль за калорийностью и витаминизацией пищи	01.06.2024	Медицинский работник
5	Обеспечение разнообразия пищи, её качественное приготовление, вкусовые параметры	01.06. - 31.08.2024	калькулятор
6	Организация систематического закаливания детей (солнце, воздух, вода): - воздушные и солнечные ванны; - босохождение; - контрастное умывание, гигиеническое обливание ног	ПОСТОЯННО	воспитатели
7	Регулярное проведение утренней гимнастики, физкультурных мероприятий на воздухе	01.06. - 31.08.2024	инструктор по физической культуре
8	Постоянный контроль санитарного состояния помещений и участка детского сада	01.06. - 31.08.2024	старший воспитатель, зам. по АХЧ
9	Строгий контроль за сроками реализации продуктов питания	01.06. - 31.08.2024	зам. по АХЧ, кладовщик
10	Проверка территории детского сада на наличие ядовитых грибов, ягод и их уничтожение	01.06. - 31.08.2024	зам. по АХЧ
11	Регулярный осмотр кожи, зева, волосистой части головы	01.06.- 31.08.2024	врач, воспитатели

детей, профилактика педикулёза		
--------------------------------	--	--

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Проведение консультаций для родителей по запросам	01.06. - 31.08.2024	воспитатели групп, педагог психолог
2	Работа с семьями «Группы риска» и СОП: выявление неблагополучных семей из вновь поступивших детей и ранее	01.06. - 31.08.2024	воспитатели групп,
3	«Соблюдение режима дня в летний период»	05.06. - 09.06.2024	воспитатели групп
4	Консультация «Чем заняться с детьми летом»	03.07. - 07.07.2024	воспитатели групп
5	Прием вновь поступающих детей: социологическое исследование состава семей, подготовка и подписание договоров с родителями о сотрудничестве, общее собрание для родителей вновь поступающих детей «Давайте знакомиться!»	01.08. - 31.08.2024	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели групп
6	Оформление родительских уголков и наглядной информации в группах, стендах ДОУ к новому учебному году	28.08. - 31.08.2024	старший воспитатель, воспитатели групп

Тематические недели

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июнь	03.06-07.06 06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)	В мире много сказок	03.06 – День любимых сказок
			04.06 – День пальчикового театра
			05.06 – День русской народной сказки
			06.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
			07.06 – День кукольного театра
	10.06-14.06 12.06 – День России	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	10.06 – День русской народной игрушки
			11.06 – День России
			13.06 – День мыльных пузырей

Июль			14.06 – День дружбы	
	17.06-21.06	Неделя Неболейки	17.06 – День доктора Айболита	
	16.06 – День медицинского работника			18.06 – День здоровья
				19.06 – День витаминки
				20.06 – День воды и чистоты
				21.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
	24.06-28.06	Земля, вода, солнце	24.06 – День капельки	
				25.06 – День солнца
				26.06 – День ветерка
				27.06 – День песка
				28.06 – День радуги
01.07-05.07	Неделя юных талантов	01.07 – День музыки		
			02.07 – День театра	
			03.07 – День художника	
			04.07 – День поэзии	
			05.07 – День танца	
08.07-12.07	Неделя заботы и любви	08.07 – День семьи, любви и верности		
08.07 – День семьи, любви и верности 11.07 – Всемирный день шоколада			09.07 – День доброты и вежливости	
			10.07 – День веселого настроения	
			11.07 – День шоколада	
			12.07 – День любимых игр	
15.07-19.07	Удивительное рядом	15.07 – День бумаги		
16.07 – День рисования на асфальте 20.07 - Международный день торта			16.07 – День стекла	
			17.07 – День удивительных животных	
			18.07 – День воздушных шаров	
			19.07 – День сладкоежек	
22.07-26.07	Знатоки природы	22.07 – День насекомых		
			23.07 – День рыбака	

	23.07 - Всемирный день китов и дельфинов		24.07 – День цветов 25.07 – День птиц 26.07 – День березки
	29.07-02.08 01.08 - День клоуна	Неделя интересных дел	29.07 – День путешественника 30.07 – День мастерилок 31.07 – День красоты 01.08 – День шуток 02.08 – День опытов и экспериментов
Август	05.08-09.08 05.08 - Международный день светофора	Неделя безопасности	05.08 – День светофора 06.08 – День пожарной безопасности 07.08 – Безопасность дома 08.08 – Безопасность на воде 09.08 – Безопасность на улице
	12.08-16.08 10.08 – День физкультурника	Спортивная неделя	12.08 – День олимпийцев 13.08 – День мяча 14.08 – День меда 15.08 – День скакалки 16.08 – День попрыгунчика
	19.08-23.08 19.08 – Яблочный Спас 22.08 – День Государственного флага Российской Федерации	Во саду ли, в огороде	19.08 – Яблочный день 20.08 – День овощей 21.08 – День хлеба 22.08 – День российского флага 23.08 – День ягод
	26.08-30.08	До свидания, лето	26.08 – День добрых дел 27.08 – День подарков лета 28.09 – День грибов 29.08 – День именинника 30.08 – День прощания с летом

Список литературы

1. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения: Методическое пособие для занятий с детьми 3-7 лет. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.
2. Зенина Т.Н. Летнее тематическое планирование в ДОО. Методическое пособие для педагогов. – М.: Педагогическое общество России, 2021.
3. Мурченко М.А., Поминова Ю.П. Календарное планирование летнего оздоровительного периода. Совместная деятельность педагогов с детьми 2-7 лет. – Изд. 2-е, испр. – Волгоград: Учитель.
4. Орлова С.В. Планирование образовательного процесса летом: старшая группа: с приложением CD/сост. – Минск: Зорны Верасок, 2016.
5. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 5-6 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.
6. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.
7. Интернет-ресурс

Нормативное сопровождение

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023)
2. Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” и статью 1 Федерального закона “Об обязательных требованиях в Российской Федерации”»
3. Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” по вопросам воспитания обучающихся»
4. Обновленный ФГОС ДО - Приказ Мин просвещения России от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений...» (Зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2023 № 72264)
5. Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
6. Приказ Мин просвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 7184)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672449

Владелец Сабирова Людмила Валентиновна

Действителен с 01.09.2023 по 31.08.2024