

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 28 «Колокольчик»  
623750, Свердловская область, г. Реж, ул. Спортивная 6-1  
тел.: 8(34364) 3-16-06, e-mail: [dou28@bk.ru](mailto:dou28@bk.ru)

### **Информационно-аналитическая справка о результативности системы мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников ДООУ № 28 «Колокольчик» в 2020-2021 учебном году.**

В 2020-2021 учебном году в ДООУ действовал план работы, направленный на укрепление здоровья и снижение уровня детской заболеваемости. Для его реализации и более эффективного выполнения были организованы оздоровительные, профилактические и противоэпидемические мероприятия, включающие в себя следующую работу по здоровьесбережению детей:

- организация качественного питания детей дошкольного возраста в соответствии с их физиологическими потребностями и отвечающее нормам САНПИН;
- мероприятия по укреплению иммунитета в период обострения гриппа:
  - а) витаминизация блюд,
  - б) фитотерапия
  - в) кварцевание групповых помещений
- система эффективных закаливающих процедур, разработанных для каждого возраста, с учетом группы здоровья ребенка;
- максимальное пребывание детей на свежем воздухе;
- усиление контроля за санитарным состоянием в ДООУ.

Условия для сохранения и укрепления здоровья детей, посещающих ДООУ №28 «Колокольчик», стабильно поддерживаются на протяжении последних лет. Общее санитарно-гигиеническое состояние ДООУ соответствует требованиям Роспотребнадзора: питьевой, световой, воздушный режимы поддерживаются в норме. Задача сохранения и укрепления здоровья детей традиционно является приоритетной в учреждении. Разработана программа по оздоровлению детей, которая включает физкультурно-оздоровительное и профилактическое направления. Успешность в данных направлениях основана на комплексной оценке исходного состояния здоровья ребенка по основным показателям и в выработке конкретных рекомендаций по его улучшению. В ДООУ разработан соответствующий режим дня, где оздоровительные мероприятия не нарушают образовательную деятельность. Учебная нагрузка дозируется с учетом состояния здоровья ребенка, в занятия включаются физкультминутки, элементы релаксации, дыхательные упражнения. Образовательная деятельность проводится с использованием игровых технологий. Особое внимание во всех группах дошкольного возраста уделяется вопросам безопасности.

***УСЛОВИЯ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ  
здоровья детей.***

<b>ГОД</b>	<b>Наличие в ДОУ</b>			
<b>Показатели</b>	<b>2017-18</b>	<b>2018-19</b>	<b>2019-20</b>	<b>2020-21</b>
<b>Функционирование коррекционной речевой группы для детей с ОНР.</b>	+	+	+	
<b>Функционирование двух групп комбинированной направленности для детей старшего дошкольного влзраста с тяжелым нарушением речи .</b>				+
<b>Функционирование группы компенсирующей направленности для детей с нарушением интеллекта</b>				+
<b>Обеспечение круглогодичной витаминизации питания дошкольников в соответствии с требованиями санитарных правил и норм (С-витаминизация готовой пищи)</b>	+	+	+	+
<b>Обеспечение соответствия лицензионным требованиям и условиям, предъявляемым к медицинской деятельности дошкольных образовательных учреждений</b>	+	+	+	+
<b>Разработка и реализация системы лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий</b>	+	+	+	+

Проводилась оценка физического развития детей. На основе антропометрических данных было сделано заключение о состоянии физического развития. В среднем за учебный год дети выросли на 2-3 см и прибавили в весе на 2,00-2,500 кг.

Регулярно 3-е физкультурное занятие проводилось на свежем воздухе.

Дети с аллергопатологией находятся под постоянным наблюдением и на особом питании.

В течение года с использованием дистанционных технологий проводились различные консультации, родительские собрания, где вопросы о здоровье детей были приоритетными.

В ДОУ организованы две группы комбинированной направленности для детей старшего дошкольного возраста с тяжелым нарушением речи (ТНР). Учитель - логопед проводит групповые и индивидуальные занятия. Остальные дети, нуждающиеся в помощи учителя-логопеда, занимаются с учителем-логопедом по программе логопедического пункта.

### **Оценка физического развития в ДОУ по группам в 2020-2021 учебном году.**

№	Уровни физического развития	Всего по ДОУ (чел.)	Ясельные группы (2 года)	Младшие группы (3 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (6 лет)	Подг-е группы (7 лет)
1	Высокий уровень	6 (2%)	-	-	2	4	-
2	Выше среднего	4 (2%)	-	-	-	2	2
3	Средний уровень	195 92 %	50	35	37	38	35
4	Ниже среднего	2 (1%)	-	2	-	-	-
5	Низкий уровень	7 3 %	-	-	-	7	-

#### ***ВЫВОД:***

На конец учебного года получены следующие результаты:

92% детей от общего количества показали средний уровень физического развития. 4% детей (воспитанники разновозрастной дошкольной группы компенсирующей направленности имеют низкий уровень физического развития, это дети с ОВЗ). 10 детей (4% от общего количества воспитанников ДОУ) имеют высокий уровень физического развития, это дети, посещающие группы старшего дошкольного возраста.

Успешно реализовывалась часть образовательной программы, формируемая участниками образовательного процесса, которая представлена эколого -валеологическим направлением образовательного процесса, с

целью воспитания здоровой личности, умеющей беречь и ценить своё здоровье, видеть и любить красоту окружающего мира, ценить и оберегать природу родного края.

С детьми работает инструктор по физической культуре. Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре проходит в оборудованном музыкально- спортивном зале, а также на спортивной площадке. В процессе физического воспитания у детей формируется интерес к основным видам движения, потребность в ежедневных физических упражнениях, воспитываются волевые качества. В течение 2020 -2021 учебного года были проведены мероприятия:

- Организация рейда- проверки состояния прогулочных участков групп, безопасности оборудования и оснащения, которое используется в работе с детьми , издание приказа по детскому саду о результатах рейда.

- Приобретение спортивно –игрового оборудования для организации физкультурных занятий, спортивно- досуговых мероприятий.

- Обновление и пополнение физкультурных уголков во всех возрастных группах мячами, обручами, другим необходимым оборудованием. Изготовление нестандартного спортивного оборудования для стимулирования двигательной активности детей силами педагогов и родителей воспитанников.

- Введение в учебный план дошкольных групп валеологического занятия с целью формирования у детей основ культуры здорового образа жизни.

- Организация тематических недель с целью обеспечения безопасности жизнедеятельности воспитанников детского сада, сотрудников.

- Неделя безопасности на льду и безопасности на воде.

- Неделя противопожарной безопасности.

- Декада «Внимание- дети!» ( сентябрь, декабрь)

- Оформление стендов по безопасности в родительских уголках групп.

- Проведение инструктажей с сотрудниками ДООУ по охране жизни и здоровья детей, по соблюдению правил пожарной безопасности.

- Организация зимнего спортивного праздника для детей с участием сотрудников детского сектора ЦКИ

- Проведение на стадионе микрорайона машиностроителей спортивных состязаний воспитанников старшего дошкольного возраста.

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28.09. 2020 года №28 проанализированы расписания занятий по всем возрастным группам.

- Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются и проводятся в 1 половине дня, в дни наиболее высокой работоспособности ( вторник, среда).

- Указанные занятия сочетаются с физкультурными и музыкальными занятиями в целях предупреждения утомляемости детей.