

Развитие ребёнка трёх лет в норме.

Три года — очень интересный возраст. В этот период ребенок не только растет, но и изменяется. Он становится очень любознательным и самостоятельным, требует больше внимания со стороны взрослых. Это переломный момент, который можно рассматривать как итог развития ребенка от его рождения.

Степень развития психических процессов к трем годам можно оценить по следующим признакам:

1. Ребенок в три года может узнавать по голосу близких людей.
2. Много рисует и получает от рисования удовольствие, в рисунках его еще трудно угадать какой-то смысл, но уже часто среди массы так называемых каракулей угадываются некие фигуры - треугольники, круги, четырехугольники и т.д.;
3. С удовольствием лепит; причем ребенка в этом возрасте при лепке интересует не столько результат, сколько сам процесс - как материал мнется, как легко подчиняется он движению пальцев.
4. Одевается сам или под присмотром взрослых.
5. Строит пирамидку из 3-х кубиков.
6. Сидя на велосипеде, крутит педали;
7. Знает свое имя и фамилию.
8. Называет 3 основных цвета из 4-х.
9. Прыгает на месте на 2-х ногах.
10. Собрать и положить игрушки в соответствующее место.
11. Положить книги и журналы на полку.

- 12.Отнести салфетки, тарелки и столовые приборы на стол.**
- 13.Убрать за собой оставшиеся после еды крошки. Очистить свое место за столом.**
- 14.Простые гигиенические процедуры: почистить зубы, помыть и вытереть руки и лицо, причесаться.**
- 15.Самому раздеться — с некоторой помощью одеться.**
- 16.Перенести упаковку с продуктами или баночку с консервами из пакета до нужной полочки;**
- 17.Концентрировать внимание, т.е выполнять задание, не отвлекаясь в течение около 5 минут;**
- 18.Находить 3-4 отличия между предметами; удерживать в поле зрения 3-4 предмета; находить 2 предмета похожих друг на друга;**
- 19.Уметь запоминать 3-4 картинки, знать наизусть несколько четверостиший, повторить небольшую прочитанную сказку с помощью взрослого;**
- 20.Вспомнить, что он делал утром, днем, вечером;**
- 21.Рассказать по памяти о содержании картинки по наводящим вопросам.**
- 22.Уметь быстро и правильно собирать пирамидку; складывать картинку из 4-х частей; собирать несложные игры-вкладыши; находить простые связи между предметами и явлениями.**
- 23.Уметь находить в окружающей обстановке много предметов и один; выражать словами каких предметов больше или меньше; сравнивать 3-4 предмета по величине (ширине, высоте, длине).**
- 24.Уметь правильно отвечать на вопросы; согласовывать слова в роде, числе, падеже;**
- 25.Правильно пользоваться предлогами в, на, за, под; употреблять предложение с однородными членами.**

- 26.Изображать простейшие предметы и явления действительности, используя прямые, округлые, наклонные, длинные, короткие, пересекающиеся линии;
- 27.Повторять простые движения пальчиковой гимнастики.
- 28.Называть свое имя и фамилию.
- 29.Называть имена людей его ближайшего окружения.
- 30.Называть и отличать 2-3 дерева.
- 31.По опорным обобщающим словам находить предметы (покажи "обувь", "мебель", посуду").
- 32.Различать времена года;
- 33.Называть существенные детали и части предметов.
- 34.Ребенок знает 1200—1500 слов, не только знает и понимает слова, обозначающие реально воспринимаемые «сейчас» предметы, но и представляет образы предметов, которые не находятся непосредственно в поле его зрения;
- 35.Знает 5-6 форм (круг, треугольник, овал, прямоугольник, квадрат, многоугольник);
- 36.Начинает ориентироваться в пространстве (запоминает дорогу к магазину, в парк, к бабушке, в детский сад);
- 37.Отгадывает загадки;

Если ребенок в этом возрасте может не все, не стоит расстраиваться и считать, что ребенок отстает в развитии. Каждый ребенок развивается "по- своему". И возможно нужно уделить ему немножко больше времени, чем обычно.

КРИЗИС ТРЁХ ЛЕТ

Дорогие родители, поздравляем вас с третьим днем рождения вашего ребенка! В вашей жизни начинается новый этап. Итак, вашему малышу три годика – он стал взрослым. Взрослым по сравнению с годиком и двумя, естественно.

За прошедший год малыш изрядно подрос, стал ловким, сильным, очень активным и жизнерадостным. Научился испытывать эмоции, которые доселе были ему неизвестны, и выражать их, освоил речь. Маленький человечек превратился в человечка побольше.

Физиология трехлетнего ребенка

3 года не зря называют первой ступенькой взросления. Ребенок все больше начинает походить на взрослого – и внешне, и психологически. Не забывайте про регулярные медосмотры: с этого момента их можно проходить раз в год, но не реже. По сравнению с более младшим возрастом, особых изменений в рационе и режиме дня нет (если только вы не запишете малыша в садик). В его третий день рождения можно познакомить ребенка со сладким. В остальном, режим питания и отдыха остается прежним. Продолжительный ночной сон, один дневной сон, четырехразовое питание.

Психология ребенка трех лет жизни

Три года – время, когда многие родители отдают детишек в сад. Если рядом нет бабушек и дедушек, и нет возможности нанять няню, для работающей мамы иного варианта, кроме детского сада, нет. Неработающие мамы иногда элементарно устают, и готовы отвести малыша на какое-то время в садик, чтобы хоть немного отдохнуть и заняться собой.

Если ваш ребенок уже целый год ходит на развивающие занятия, привык к коллективу и не боится новых людей, скорее всего, ему и в саду будет неплохо. Новые лица, новые впечатления, игры – все это будет в радость. Но если вы все время воспитывали дитя самостоятельно, если вы видите, что ваш ребенок очень привязан к дому и к вам, не торопитесь с садиком.

Психологический стресс, который малыш испытывает при первом расставании с мамой, настолько сильный, что может повлечь за собой очень большие проблемы в будущем, особенно в отношениях со сверстниками.

Если вы решили отвести ребенка в сад, хотя бы некоторое время перед этим походите вместе с ним в группы раннего развития – ради того, чтобы расставание с вами не было таким резким. Есть дети, которые категорически отказываются ходить в сад. Если каждое утро начинается с истерики, лучше пересмотреть свои взгляды в отношении этого заведения.

Навыки и умения в три года

В три года малыш готов к освоению более серьезных и требующих хорошей координации движений навыков.

Что умеет ребенок в 3 года	кататься на трехколесном велосипеде
	делать первые шаги на лыжах
	плавать (пока еще с поддержкой взрослого)
	стоять на коньках и потихонечку кататься, держась за руку взрослого
	играть в футбол или другие игры с мячом

В три года можно начинать учить буквы и читать первые книжки (именно читать, а не только слушать). Ребенок уже знает многие буквы, и можно постепенно складывать их в слоги, а слоги – в слова. Можно познакомить ребенка с цифрами и с геометрическими фигурами: сейчас память работает продуктивнее, чем когда-либо в жизни, и все усваивается очень быстро. Это важно!

Советы родителям трехлетки

Конечно, за прошедшие три года вы порядком подустали. Садик в таких случаях часто кажется хорошим выходом. Но прежде, чем отдавать ребенка в сад, подумайте: далеко не все дети настолько коммуникабельны, что готовы длительное время проводить в компании чужих им людей и все время общаться со сверстниками.

Как организовать жизнь ребенка трех лет

В это время ребенок растет, меняются пропорции его тела, он становится стройным и ловким, и желание двигаться и играть возрастает: все больше вещей, которые раньше малышу не удавались, теперь получаются, поэтому возможностей побегать и поиграть у ребенка должно быть еще больше. Режим ребенка остается таким же, как и раньше – следите за тем, чтобы днем он спал или отдыхал не меньше полутора часов, а ночной сон длился 10 часов.

Как развивать мелкую и крупную моторику ребенка трех лет

Мелкую моторику хорошо разовьет лепка из пластилина – предлагайте ребенку вылепить не только шарики и колбаски, но и, например, овощи. Еще попросите ребенка опускать пуговицы или крупные бусины в пластиковую бутылку с узким горлышком: пока ребенок кладет их в бутылку, вы можете сопровождать процесс счетом: «одна, две, три».

Как играет ребенок трех лет

Книжки с картинками очень притягивают детей этого возраста, ребенок будет охотно описывать то, что изображено на картинке. В играх появляется ролевой элемент – малыш может, например, играть с куклой или мишкой в «дочки-матери». В это же время ребенок уже понимает, что результат его игры зависит именно от него: поэтому родители, видя, что малыш построил башню из простых элементов, могут предлагать ему сделать более сложные конструкции, помогать при этом, и хвалить за старания. Так начинается развиваться мотивация достижения.

Чему учится ребенок в три года

В это время дети уже одеваются и ухаживают за собой практически самостоятельно, взрослые учат их застегивать пуговицы и «молнии», пользоваться носовым платком и расческой.

Как ведет себя ребенок в три года

В этом возрасте появляется этап планирование – ребенок может предупредить взрослого о том, что он собирается лепить, играть в машинку или рассматривать картинки. Если кризис трех лет продолжается, то ребенок сопротивляется предложениям взрослых, отчаянно ревнует к младшим братьям и сестрам, обзывается и требует, чтобы все было сделано так, как он хочет.

Как развивается речь ребенка в три года

Ребенок произносит фразы, состоящие из 5-6 слов. Создает новые слова и рифмует их – может сочинять и петь длинные песни на несуществующем языке. Взрослый может помочь ребенку понять, что предмет, имеющий какое-то название, может состоять из других предметов, у которых тоже есть свои имена: например, у стола есть ножки, а у стула – спинка, у дерева есть ствол, ветки, корни и листья, а собаки бывают разных пород.